

# どんどん貯まる家計改善ロードマップ

何から始めたら良いのかわからない方は  
この順番で家計改善を進めて貯まる家計にしましょう



① 家計の資産を把握する



② 目標と期間を決める



③ お金の流れを把握する



④ 無駄な固定費を削減する



⑤ やりくり費を決める



⑥ 収入の30%の貯蓄を意識する



⑦ 生活防衛費を貯める



⑧ 銀行口座とクレジットカードの整理



⑨ 収入を増やす



⑩ お金に働いてもらう

# 家計の資産把握シート

現在の資産がいくらなのかを把握することで  
今後のライフ設計がしやすくなります  
保険は解約金ベース・投資は時価評価額で書きましょう

資産	
現金	
定期預金	
貯蓄型の保険	
投資信託	
株式	
債権	
その他投資	
不動産	
その他	
合計	

負債	
住宅ローン	
自動車ローン	
カードローン	
奨学金	
その他	
合計	

資産合計

負債合計

総資産

—

=

# 銀行口座整理シート

現在使っている口座を書き出して使っていない口座は解約  
『使う口座』『貯める口座』『増やす口座』の3つに分けましょう

口座	名義	用途	解約
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			

使う口座

貯める口座

増やす口座

# クレジットカード整理シート

現在使っているクレジットカードを書き出して  
使っていないカードは解約！管理できる枚数に見直しましょう

カード	名義	用途	解約
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			

メインカード

サブカード

その他

# 固定費削減シート

固定費の見直しは手間や時間はかかりますが  
一度見直せば後から結果がグッと付いてきます  
年間数万円～数十万円の節約になる程、効果が絶大です

項目	現在の金額	やるべきこと	見直し後の金額
<input type="checkbox"/> 住居費			➡
<input type="checkbox"/> 水道代			➡
<input type="checkbox"/> ガス代			➡
<input type="checkbox"/> 電気代			➡
<input type="checkbox"/> 通信費			➡
<input type="checkbox"/> スマホ			➡
<input type="checkbox"/> 保険料			➡
<input type="checkbox"/> 自動車			➡
<input type="checkbox"/> サブスク			➡
<input type="checkbox"/> 習い事			➡
<input type="checkbox"/> クレジットカード			➡
			➡
			➡

## 固定費削減！見直しのポイント

項目	見直しポイント
住居費	手取りの25～30%が目安。住居費が家計を圧迫しているのであれば引越しや住宅ローンの借り換えや繰上げ返済も視野に
水道代	キッチンやお風呂に節水シャワーを導入することで約50%～70%の節水効果が楽天やAmazonで購入できます
ガス代・ガス代	他社の料金プランと比較して乗り換えやプランを変更するのも選択肢の一つ
通信費	他社の料金プランと比較して乗り換えやプランを変更するのも選択肢の一つ
スマホ	格安SIMに乗り換えることで使用水準を落とさず月々の使用量を抑えることができます。2年使ったら最新のプラン変更も視野に
保険料	保険の無料相談を利用し、国から貰える手当を加味した上で必要な保障だけ備え保険料を抑えましょう
自動車	自動車は本当に必要か、乗る頻度によっては手放しカーシェアも検討 自動車保険の見直しで保険料が安くなることも
サブスク	サブスク＝無駄遣いではないので自分に必要なサービスや満足度が上がるサブスク以外は解約しましょう
習い事	本当に必要か・身になっているか。不要なら辞めて貯蓄に回すか別のことに自己投資するのも選択肢の一つ
クレジットカード	年会費無料のもので十分 使っていないクレジットカードは解約しましょう
負債	金利がかかる車のローンや、スマホの分割払いなどは早めに返済すると貯蓄のスピードもUPします